

Байкальский Центр Образования

ВЕСТНИК

ЛЕТО | ОСЕНЬ' 2019



**ФЛОРИСТИКА:
ОТ ХОББИ
К БИЗНЕСУ**

стр. 8

**ЗАМЕТКИ
ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ**
28 стр.



**ИЗМЕНЕНИЕ ПРАВИЛ
ПРОТИВОПОЖАРНОГО
РЕЖИМА**

стр. 20



**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:
ОБЯЗАННОСТЬ ИЛИ ПРАВО?**

стр. 30



**ОБУЧЕНИЕ ЛЮДЕЙ
ПРЕДПЕНСИОННОГО
ВОЗРАСТА**

стр. 12



ОБУЧЕНИЕ ПО КУРСАМ:

- ▶ WEB-ДИЗАЙН
- ▶ 1С.ПРЕДПРИЯТИЕ
- ▶ ФЛОРИСТИКА
- ▶ СМЕТНОЕ ДЕЛО
- ▶ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ▶ ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН
- ▶ БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ
- ▶ ВИДЕОМОНТАЖ
- ▶ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ПК
- ▶ ГРАФИЧЕСКИЕ РЕДАКТОРЫ
- ▶ WEB-ПРОГРАММИРОВАНИЕ
- ▶ КАДРОВОЕ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО



СОДЕРЖАНИЕ:

- 6** Новые горизонты эффективности образования
- 7** Новый конференц-зал
- 8** Знакомство с преподавателем флористики
- 10** Корпоративный выезд в парк-отель «Белый ручей»
- 12** Обучение людей предпенсионного возраста
- 14** Геймификация в рабочем процессе
- 16** Значимые мероприятия в области безопасности труда
- 17** Юбилей иркутских спелеологов
- 20** Изменение правил противопожарного режима
- 23** Обзор уровней обучения в Детской Компьютерной Школе
- 24** Выпускные в Детской Компьютерной Школе
- 25** Детская рубрика «Развивай-ка»
- 26** Пополнение в пушистом семействе
- 27** Бальные танцы: когда все по-взрослому

Байкальский Центр Образования продолжил путь к обновлению, и в июне прошли первые занятия в отремонтированном и переоборудованном конференц-зале по старому адресу (ул. Рабочая, 2А/4, оф. 515)



- 28** Заметки путешественников
- 30** Оказание первой помощи: обязанность или право?
- 32** Фестиваль Безопасное детство
- 34** Хобби со вкусом

Журнал «Вестник»
ЛЕТО-ОСЕНЬ'2019 (7)
Издатель: ЧОУ ДПО БЦО

Руководитель:
Бражникова Лариса
Руководитель отдела продаж:
Шнейдер Светлана
Дизайн, верстка:
Козлова Анастасия

Адрес издателя:
Иркутск, ул. Рабочая, 2А/4, офис 515
Тираж: 999 экз.

Отпечатано в типографии:
«Принт Лайн»

Журнал распространяется бесплатно на территории
г. Иркутска и Иркутской области

Перепечатка материалов только по согласованию
с редакцией

Лицензия №9511 от 31 октября 2016 г. выдана Службой
по контролю и надзору в сфере образования
Иркутской области

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел.:
8(3952)706-136

НАША КОМАНДА



БРАЖНИКОВА ЛАРИСА
исполнительный директор



БРАЖНИКОВ АЛЕКСАНДР
директор



ЕРОФЕЕВА НАТАЛЬЯ
заместитель директора по
учебно-методической работе



БОЧКАРЕВА ОКСАНА
бухгалтер-экономист



ЦЫГАНКОВА ТАМАРА
главный бухгалтер



ЗУЕВА АННА
менеджер по работе
с клиентами



ШНЕЙДЕР СВЕТЛАНА
администратор



КРУПОВИЧ НИНА
администратор ДКШ



ПОТАПСКАЯ ЕЛЕНА
старший методист



ГАБЕЦ ИРИНА
методист



МАРХАКШИНОВА ЕКАТЕРИНА
специалист по кадрам



КОЗЛОВА АНАСТАСИЯ
менеджер по маркетингу
и рекламе



Дорогие читатели!

Георг Спенсер говорил:
«Великая цель образования
— не знания, а действия».

Александр Бразников

Каждый год осень начинается с замечательного, всенародно любимого и волнующего праздника: конечно, это День знаний! И сентябрь у большинства наших читателей ассоциируется именно с началом учебного года. Это и ожидание новых открытий, и готовность к встрече с неизбежными трудностями, и вера в то, что все получится. Так начинается не только очередной учебный год, но и, в конечном итоге, путь к вершинам профессионального мастерства.

И этот путь человек не может пройти в одиночку. Он проходит его вместе с родителями, родными, воспитателями, учителями, библиотекарями, тренерами, преподавателями средних и высших учебных заведений. Позднее — вместе с более опытными коллегами, мудрыми и знающими руководителями. Потому что человек учится всю жизнь!

Особо хочу сказать о педагогах, которые не только передают знания, но и формируют характер детей, морально-нравственные принципы в отдельно взятом коллективе.

С благодарностью вспоминаю свою первую учительницу Свинкину Зою Алексеевну. Сколько добра, любви, терпения, заботы, неравнодушия было в этом педагоге!

Конечно, у каждого нашего читателя тоже есть, что вспомнить. А поскольку следующий номер Вестника выйдет в январе, предлагаю ответить на актуальный вопрос: «Какой главный урок в жизни преподавал вам ваш учитель?»

А сейчас — читайте! Медленно, не торопясь, с удовольствием... Материалов много, и все они о людях, достойных уважения!

С нетерпением ждем ответов на электронную почту inter@levober.ru

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ

ЧОУ ДПО «БАЙКАЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ» — ЭТО НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР В СФЕРЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.

- Создан 21 октября 2010 года. Запись в Единый государственный реестр юридических лиц внесена 10.11.2010 г. № 1103800002987.
- Учебные планы и программы курсов по охране труда утверждены в Министерстве труда и занятости Иркутской области.
- Учебный Центр действует на основании Устава и Лицензии №9511 серия 38Л01 № 0003780 выдана Службой по контролю и надзору в сфере образования Иркутской области 31.10.2016 г.
- Внесен в реестр аккредитованных организаций, оказывающих услуги в области охраны труда. Рег. № 3122 от 24.10.2013 г.
- В ЧОУ ДПО «Байкальский Центр образования» профессиональный преподавательский состав с богатым преподавательским и практическим опытом работы.
- Получен сертификат ГОСТ СТО 66.11.01/ГЗ-2019 «Оценка опыта и деловой репутации лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность на государственных и коммерческих закупках в сфере закупок товаров, работ и услуг».
- Учебный Центр прошел сертификацию системы менеджмента качества ISO 9001:2008 (ГОСТ ISO 9001-2011).



**БАЙКАЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ —
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР, В КОТОРОМ
ОБУЧАЮТСЯ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ
СО ВСЕЙ РОССИИ!**



НОВЫЙ КОНФЕНЦ-ЗАЛ

Закончив переезд и обустройство нового офиса по адресу: ул. Гоголя, 80, был начат ремонт и переоборудование помещений по старому адресу. Всего за пару месяцев из небольших классов был сделан просторный и светлый конференц-зал, повторяющий стиль главного офиса.

Байкальский Центр Образования проводит в нем обучение для больших групп слушателей. Предлагаем другим организациям воспользоваться выгодным предложением и взять в аренду конференц-зал для своих деловых мероприятий: групповых занятий, семинаров, презентаций, тренингов, мастер-классов.

Просторный зал с дизайнерским ремонтом, оборудованный всей необходимой современной техникой находится в самом центре Иркутска, на площади им. Сперанского (сквер Кирова): отличная транспортная доступность, бесплатная парковка.

ОПИСАНИЕ ЗАЛА:

Площадь зала: 68м²

Вместимость до 50 человек
Оборудование (входит в стоимость аренды зала):

- проектор с экраном;
- ноутбук;
- магнитно-маркерная доска;
- доступ в интернет (Wi-Fi);
- кулер с холодной/горячей водой;
- удобный холл с диванами.

Дополнительно, возможна организация кофе-брейка.

Стоимость аренды зала:

- 1200 руб./час
- 1000 руб./час от 5 часов
- Минимальное время аренды – 2 часа.

Адрес: г. Иркутск, ул. Рабочая, 2А/4, БЦ "Премьер", оф. 515



БАЙКАЛЬСКИЙ
ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ

Забронировать по:  8 (3952) 706-136, 56-36-29

ЗНАКОМСТВО С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

Трохирова Ульяна



Флористику можно причислить к одному из видов искусства, ведь она превращает окружающее нас пространство в нечто более изысканное и прекрасное. Профессия флориста сейчас одна из самых востребованных, поскольку развиваются не только салоны цветов, но и компании, специализирующиеся на дизайне и декорировании помещений. Преподаватель курсов флористики Байкальского Центра Образования рассказывает о том, как она пришла в эту красивую профессию.

Мой профессиональный путь во флористике начался чуть более 3-х лет назад с этого учебного центра. Как это произошло? С детства меня увлекало творчество — живопись, конструирование, шитье. В зрелом возрасте заинтересовала тема дизайна.

Так случилось, что моя профессия и последующая работа не была связана с прикладным творчеством. Более 10 лет я проработала в сфере образования и науки. Но в один прекрасный момент вдруг поняла, что устала и хочу попробовать чего-то совершенно нового, неизвестного и увлекательного. И, самое главное, очень далекого от моей профессиональной деятельности. Так я попала в Байкальский Центр Образования. Сначала на курсы ландшафтного дизайна, а затем флористики.

Благодаря увлеченным своим делом преподавателям, работа с растениями и цветами чрезвычайно увлекла и меня. Я могла часами слушать, а затем творить, не замечая времени. Сначала это были просто работы для друзей, родных, знакомых, но чем дальше, тем глубже я понимала и сильнее чувствовала, что это мое, родное.

Меня переполняли идеи, многому хотелось научиться, чтобы реализовать их. Я решила кардинально изменить свою жизнь — уволилась из университета и пошла работать в салон простым флористом. Но проработав пару месяцев, я поняла, что мне этого недостаточно. Мне хотелось не просто делать тривиальные букеты

из стандартного ассортимента, а предложить людям что-то интересное, необычное. Так родилась идея собственной мастерской.

Уже через полгода после прохождения курсов я открыла небольшой магазинчик, который сейчас перерос в мастерскую, в которой можно заказать необычный букет, интерьерную композицию, красиво оформить подарок, украсить цветами важное событие.

С каждым годом я стараюсь создавать все более интересные и сложные работы. Для этого нужно постоянно учиться и совершенствовать свои навыки, осваивать новые техники, использовать новый ассортимент цветов и современные декоративные материалы. Именно поэтому я постоянно учусь — посещаю различные мастер-классы и семинары как российских, так и зарубежных флористов-профессионалов. Еще обучение — это всегда источник вдохновения, новый опыт, новые идеи, новый взгляд...

Если и Вы мечтаете о творческой профессии или хобби, для вас важна творческая самореализация, открытие новых граней своего «Я», приходите на обучение. Позвольте своим мечтам осуществиться! Вы не только научитесь создавать красивые букеты и композиции для себя или своих родных, друзей, не только освоите необходимые навыки для работы флористом, но и получите колоссальный заряд положительных эмоций. Это мы вам обещаем!



Подробнее на:  www.levober.ru

Запись на курсы:



8(3952)706-136

КУРСЫ

1С ПРЕДПРИЯТИЕ

В современном обществе большинство предприятий ведут свою документацию в электронном виде с использованием специальных программ. Чаще всего для этих целей устанавливаются 1С. Данный программный продукт очень удобен, так как может использоваться различными категориями предприятий:

- предоставляющих услуги населению;
 - производящих продукцию;
- ведущих розничную торговлю и т. д.

Самыми популярными программами 1С являются:

1С БУХГАЛТЕРИЯ

В наши дни к бухгалтеру предъявляются большие требования. Кроме ведения учета на предприятии, своевременной сдачи отчетности, он должен быть в курсе всех изменений законодательства. Бухгалтер все время обязан повышать уровень знаний, а программа **1С Бухгалтерия** помогает в этом.

Программа «**1С Бухгалтерия предприятия**» стала стандартом в ведении учета, без знания которой невозможно устроиться на работу бухгалтером. В данной программе бухгалтер может формировать проводки, вести учет кассовых и банковских операций, создавать налоговые отчеты, выписывать любые первичные документы, вести учет товара на складе, рассчитывать НДС, управлять кадрами и заработной платой.

Итак, 1С Бухгалтерия автоматизирует бухгалтерский и налоговый учет и является самой популярной среди организаций любых видов деятельности.

Изучить данную программу можно записавшись на курсы 1С Бухгалтерия, которые предназначены для начинающих и действующих бухгалтеров.



1С УПРАВЛЕНИЕ ТОРГОВЛЕЙ

Мы живем в эпоху развития информационных технологий, и такая программа как **1С Управление торговлей** встречается практически в любой компании, занимающейся продажей.

Программа позволяет автоматизировать различные продажи, отслеживать складские запасы, делать заказы, отслеживать товарооборот предприятия, планировать продажи и закупки, анализировать цены и управлять ценовой политикой, составлять различные отчеты, подключать любые виды торгового оборудования.

Данный курс полезен не только продавцам, менеджерам, складским работникам, товароведом, но и руководителям предприятий, поскольку позволяет анализировать, а значит, контролировать и оптимизировать деятельность торгового предприятия.

Если в будущем Вы планируете работать с программными продуктами **1С**, то сначала рекомендуется начать именно с изучения **1С Управление торговлей**. Это довольно несложная программа. За несколько занятий вы научитесь всем тонкостям ведения оперативного учета в программе **1С Управление торговлей**.

1С ЗАРПЛАТА И УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ

В **1С Зарплата и Управление Персоналом** учтены современные требования законодательства, реальная практика работы предприятий и мировые тенденции развития методов мотивации и управления персоналом.

Программа предназначена для решения следующих задач:

- расчет заработной платы
- управление финансовой мотивацией персонала
- исчисление регламентированных законодательством налогов и взносов
- управление денежными расчетами с персоналом
- учет кадров и анализа кадрового состава
- автоматизация кадрового делопроизводства
- планирование потребностей в персонале



ПРАЙС-ЛИСТ НА ОБУЧЕНИЕ

ОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ:

- КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ
- КУРСЫ 1С
- БУХГАЛТЕРСКИЕ КУРСЫ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА
- КАДРОВОЕ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО
- СЕКРЕТАРСКОЕ ДЕЛО
- ВИДЕОМОНТАЖ
- САЙТОСТРОЕНИЕ
- WEB-ДИЗАЙН
- SEO-ОПТИМИЗАЦИЯ
- SMM-МЕНЕДЖМЕНТ. БЛОГИНГ
- ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН
- ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
- ФЛОРИСТИКА
- СМЕТНОЕ ДЕЛО
- ПЕЧНОЕ ДЕЛО
- ДЕТСКАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ШКОЛА

от 5 000р.

от 6 000р.

от 6 400р.

ПРОМЫШЛЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ:

- ПТМ
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
- ОХРАНА ТРУДА
- ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
- РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ
- ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ
- СТРОПАЛЬЩИК
- ТУШЕНИЕ ПОЖАРОВ
- ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА (СУДНА)
- ГО И ЧС

от 2 500р.

от 2 500р.

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ:

- КАДРОВОЕ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО
- СЕКРЕТАРСКОЕ ДЕЛО
- УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ
- БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЁТ

Запись на курсы:



8(3952)706-136





ЭТИМ ЛЕТОМ...

21 июня у Байкальского Центра Образования состоялся корпоративный выезд на природу в парк-отель "Белый ручей". Выдался отличный солнечный день, позволивший в полной мере насладиться красотой байкальской природы.

Воодушевившись разнотравьем лесных полянок, преподавателем флористики Трохировой Ульяной был проведен мастер-класс по составлению цветочных композиций, на котором каждый из сотрудников смог проявить свои творческие способности. Все цветы были привезены заранее, так что ни одна полянка не пострадала.

На конкурсной основе были преподнесены блюда, сделанные собственными руками. Преподаватель первой помощи Буш Михаил Павлович угощал коллег копченой колбасой собственного приготовления, преподаватель курсов компьютерной графики Зайкова Евгения Петровна приготовила торт-салат "селедка под шубой", а методист Габец Ирина Яковлевна — торт "Наполеон". Большинство голосов было отдано за последнее блюдо, которое удостоилось главного приза. Вне конкурса все сотрудники единодушно оценили маринованный лучок от экономиста Бочкаревой Оксаны Дмитриевны.

ОБУЧЕНИЕ ЛЮДЕЙ ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Обучение граждан предпенсионного возраста — специальная правительственная Программа, призванная повысить конкурентоспособность на рынке труда немолодых сотрудников, обновив их знания и навыки с учетом потребностей работодателей. Подробно о данной программе и о том, какие курсы Вы можете пройти в Байкальском Центре Образования за счет средств бюджета, рассказывает администратор Светлана Шнейдер.

— Светлана, как давно действует программа?

Специальная Программа и план мероприятий, направленные на обучение работников предпенсионного возраста, утверждены 30 декабря 2018 года Распоряжением Правительства № 3025-р от 30.12.2018. Данный проект рассчитан на несколько лет — до 31 декабря 2024 года. Его авторы полагают, что главным показателем успешности (эффективности) Программы является процент трудоустроенных предпенсионеров. Их должно быть не менее 85% от общего числа граждан, прошедших обучение в рамках разработанной Программы.

предпенсионный возраст

— это период в течение 5 лет до дня наступления возраста, дающего по новому пенсионному законодательству право на страховую пенсию по старости, в том числе досрочную.

Поскольку общеустановленный пенсионный возраст будет ежегодно увеличиваться, то и норматив предпенсионного возраста тоже будет постоянно смещаться. Переходный период, в течение которого будет происходить поэтапное увеличение пенсионного возраста, продлится до 2023 года.

— Как будет проходить обучение?

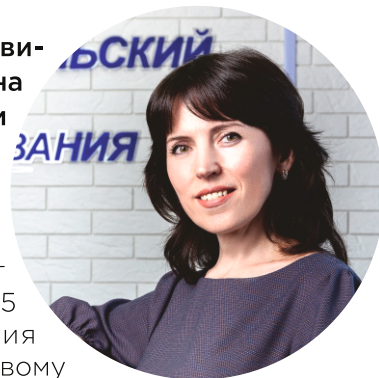
Формы обучения могут быть самыми разными: очная, очно-заочная и заочная. Для таких курсов как флористика и печное дело, безусловно, необходимо большое количество практических занятий. Поэтому нужно выбирать очную форму. Для таких курсов, как кадровое делопроизводство и сметное дело, где большое внимание уделяется работе с документами, вполне возможно выбрать дистанционную форму обучения и заниматься вне зависимости от своего местоположения. Все что вам потребуется при дистанционном обучении — это подключение к сети Интернет и электронная почта.

— По каким профессиям осуществляется обучение?

Самые востребованные направления среди слушателей предпенсионного возраста — это специалист по кадровому делопроизводству, специалист по сметному делу, бухгалтер, секретарь руководителя, флорист, печник.

— Куда следует обращаться желающим пройти обучение?

По вопросам, связанным с направлением на обучение, необходимо обращаться в Центры занятости населения по месту жительства, а также в министерство труда и занятости Иркутской области в отдел трудоустройства и профессионального обучения по телефону: 8(3952) 33-62-39.



— Кто должен оплачивать обучение в рамках этой программы?

По оценкам Минтруда, ежегодно переобучать в России будут порядка 75 тысяч предпенсионеров, на что будет выделяться 5 млрд руб. ежегодно. Среднюю стоимость курса обучения специалисты Министерства труда и соцзащита определили в размере 53 тыс. руб., но для предпенсионеров такие курсы повышения квалификации будут проводиться бесплатно (то есть за счет средств, выделяемых федеральным бюджетом).

— Кто может принять участие в программе?

Начиная с 2019 года, согласно подписанному Президентом закону № 350-ФЗ от 03.10.2018 г.,



ПЕЧНОЕ ДЕЛО: ВАШИ ГОДА — ВАШЕ БОГАТСТВО

Много ли профессий Вы знаете, в которых предпочтение отдается специалистам серебрянного возраста? Скорее всего нет. А достойных опыта и накопленной годами мудрости и того меньше. Но есть профессия, а вернее сказать, ремесло, набирающее сегодня популярность. Печное дело — это отличная возможность для настоящих мужчин с золотыми руками проявить свои таланты и вложить частичку своей души в создание домашнего очага, который будет согревать не одно поколение.

Еще в конце XX века большинство населения деревень и сел стремилось перебраться в город и жить в комфортных условиях, где все удобства под рукой, развита инфраструктура и социальное обслуживание.

Сегодня тенденции во многом меняются. Устав от городского темпа жизни, ограниченных пространств, перенаселенности и плохой экологии, люди все чаще предпочитают дорогостоящим квартирам в "домах-муравейниках" частные владения вблизи крупных населенных

пунктов. Но, что за дом без печи, камина или мангальной группы?

Уходившая в прошлое профессия печника, снова актуальна и востребована. Осталось не так много специалистов,

владеющих ремеслом, поэтому конкуренция на рынке печных дел мастеров очень низкая, а спрос велик. Как правило, на Руси на печника учились, что называется, «из-под руки». Сначала ученика брали в подмастерья, затем он мог стать самостоятельным мастером. Зачастую, возникали целые династии печников, где мастерство переходило от отца к сыну. Сегодня достаточно пройти курсы обучения.

Байкальский Центр Образования способствует возрождению столь нужной и душевной профессии, обучая как традиционным методам кладки, так и современным модным тенденциям, а также тонкостям ведения печного дела.

Наш Центр на постоянной основе сотрудничает с центрами занятости населения Иркутской области и обучает в рамках федеральных программ по профессиональному обучению специалистов предпенсионного возраста. Просто обратитесь в центр занятости по месту жительства и скажите, что хотите пройти курсы печного дела в Байкальском Центре Образования.



**КУРСЫ
ПЕЧНИКОВ**

**НАЧНИ
СВОЁ
ДЕЛО!**

ЗАПИСЬ НА КУРСЫ ПО ТЕЛ.: 8(3952) 706-136, 706-198

ГЕЙМИФИКАЦИЯ В РАБОЧЕМ ПРОЦЕССЕ: ОПЫТ БАЙКАЛЬСКОГО ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ

Геймификация (игрофикация, геймизация) — это внедрение игровых подходов в неигровые процессы. Геймификация в бизнесе может применяться для обучения сотрудников, их мотивации и повышения продаж.

Каждую последнюю пятницу месяца в Байкальском Центре Образования проходит награждение сотрудников за выполнение задач, не входящих в список обязанностей в соответствии с должной инструкцией и прочие достижения.

Специалист по кадрам ведет «таблицу добрых дел» и по итогам месяца составляет рейтинг отличившихся, который согласовывает у руководства Центра. Лучшим из лучших начисляются баллы, которые «монетизируются» в специальную валюту — «бцошки». Эти монетки можно потратить, например, на билеты в театр, обед

в кафе, пиццу для себя и коллег или выходной.

В пятницу в конце рабочего дня все сотрудники собираются за столом, накрытым принесенными каждым угощениями. Специалист по кадрам Мархакшинова Екатерина проводит награждение, произнося благодарственные речи и перечисляя достижения и заслуги каждого награждаемого.

После официальной части сотрудники общаются на отвлеченные темы, обмениваются кулинарным опытом и пьют чай. Посмотрите небольшую зарисовку об одном из данных мероприятий.



СМЕТНОЕ ДЕЛО

**ПОЛУЧИ
АКТУАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ
И ВОСТРЕБОВАННУЮ
ПРОФЕССИЮ**



ПОДРОБНО НА: WWW.LEVOBER.RU

MS Excel

**НАУЧИСЬ
ОПЕРАТИВНО
УПРАВЛЯТЬ ДАННЫМИ
И АНАЛИЗИРОВАТЬ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ**



ЗАПИСЬ НА КУРСЫ:



8 (3952) 706-136

ОБЛАСТНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА

Байкальский Центр Образования 24 апреля принял участие в областной конференции, посвященной Всемирному дню охраны труда. Цель конференции — привлечь внимание общественности и работодателей к проблемам в области безопасности и охраны труда. Участие в мероприятии принимают более 300 человек. Это представители Управления Роспотребнадзора по Иркутской области, Государственного учреждения — Иркутского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации, Государственной инспекции труда в Иркутской области, органов местного самоуправления, работодателей, профессиональных союзов, их объединений. Организатор ежегодной конференции — Министерство труда и занятости Иркутской области.

Одним из ключевых приоритетов государственной политики в области охраны труда является развитие человеческого капитала и поддержание благоприятных условий трудовой деятельности. В ходе работы конференции к обсуждению предлагались вопросы, касающиеся практических аспектов обеспечения охраны труда на предприятиях и в организациях, вступивших в силу изменений трудового законодательства, актуальных вопросов в сфере социального страхования и других.

В рамках конференции была организована выставка средств индивидуальной защиты, организаций, оказывающих образовательные и прочие услуги в области охраны труда. В конце мероприятия лучшие работодатели области по итогам проверок Государственной инспекции труда были награждены почетными грамотами.



ФОРУМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОДРЯДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Иркутская Нефтяная Компания на регулярной основе проводит форумы по безопасности для подрядных организаций. Байкальский Центр Образования постоянный участник этих значимых событий. В своем выступлении 4 июля преподаватели Центра рассказали о важности создания на крупных промышленных предприятиях добровольных пожарных дружин.

Добровольные пожарные дружины существовали еще в СССР. Они действовали практически на каждом предприятии. Но после распада страны их юридический статус был неопределенным.

По инициативе МЧС России в 2011 году был принят Федеральный закон от 6 мая 2011 г. № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране». Он определил статус ДПО, их взаимоотношения с государственной противопожарной службой.

Добровольная пожарная дружина — территориальное или объектовое подразделение добровольной пожарной охраны, принимающее непосредственное участие в тушении пожаров и

не имеющее на вооружении мобильных средств пожаротушения.

В конце выступления была проведена инсценировка действий добровольных спасателей и членов пожарных дружин сразу после взрыва на производстве. Видео выступления всегда доступно к просмотру на канале Байкальского Центра Образования в YouTube.



ЮБИЛЕЙ ИРКУТСКИХ СПЕЛЕОЛОГОВ

Преподаватели Байкальского Центра Образования — это профессионалы своего дела, опытные, квалифицированные, имеющие широкий кругозор интересные люди, заслужившие уважение профессиональных сообществ. Предлагаем почитать о главном деле жизни преподавателя по курсу безопасного выполнения работ на высоте Осинцева Александра Владимировича. Спелеолог-исследователь, действительный член Русского Географического Общества. Председатель секции спелеологии Восточно-Сибирского отделения Русского Географического Общества. Организатор, руководитель и участник многочисленных (более 250) экспедиций в различных районах Иркутской области, Бурятии, Забайкальского края, Якутии, Монголии, Средней Азии. Участник международных научно-исследовательских спелеологических проектов (Аляска (США), Германия, Китай – Тибет, Узбекистан). Региональный координатор Союза Добровольцев – Спелеоспасателей. Автор, соавтор многочисленных научных и научно-популярных статей по спелеологии.



Вот так незаметно и дожили мы до юбилея. Нам 30 лет! Мы — это иркутский клуб спелеологов "Арабика". Теперь уже в далеком 1989 мы думали каким будет наш клуб. И мы решили — это будет клуб спелеологов-исследователей, клуб спелеологов-первооткрывателей. И вот прошло уже 30 лет. Мы провели сотни экспедиций, открыли множество новых пещер, больших и маленьких (но каждая маленькая пещера — это начало большой), в разных странах, на разных континентах. Мало кому удалось сделать такие открытия. Байкал, Бирюса, Китой и Лена, Тункинские



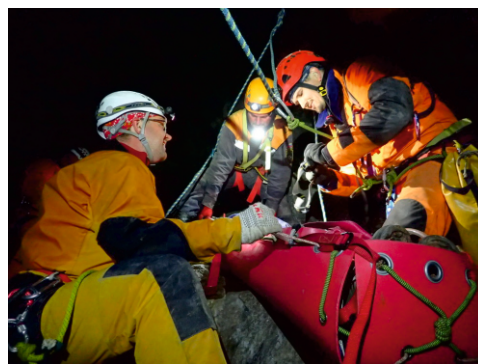
Гольцы, Хамар-Дабан, Муйский хребты. Красноярский край и Забайкалье, Якутия. Средняя Азия и Монголия. Кавказ.

Абхазия. Германия, Франция, Словакия и Чехия. Аляска! Все это маршруты наших экспедиций.

Но ничего не появляется из пустоты, ниоткуда. Вот у нас и еще один юбилей — 50 лет ИПИ СПЕЛЕО, секции спелеологии Иркутского Политехнического Института. Ведь наш клуб — продолжение этой легендарной секции. Это тот могучий фундамент, на котором и выросли этажи наших сегодняшних достижений.

Свечи и керосиновые лампы, самодельные веревочные лестницы. В это

трудно сейчас поверить, у кого-то это вызовет усмешку, но это, то снаряжение, с которым наши предшественники начинали первые



пещерные исследования. Именно они, открывая первые иркутские пещеры, и открыли для нас всех дорогу в Великий Подземный Мир. Да, сейчас с нашим космическим снаряжением мы можем и глубже и дальше, все меняется. Но те парни и девчата 60-десятых, 70-десятых смогли передать нам главное — веру в надежное плечо друга, неутолимую жажду открытий.

И тут приходит понимание того, что какими бы не были великими наши открытия — самое главное, это люди. Однажды попав в секцию, клуб, походы и экспедиции, окунувшись в атмосферу пещерного братства, понимаешь, что, может быть, это и есть самые главные годы твоей жизни. Именно эти годы и определили все дальнейшее в твоей Судьбе.

Мы были разные. Но мы всегда были вместе. И те, кто продирался сквозь калибровки, спускался

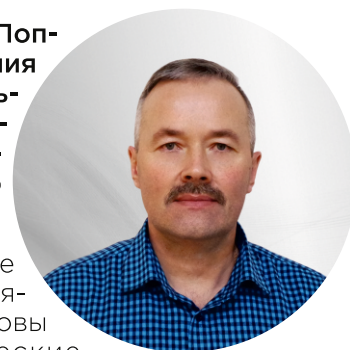


в бездонные пропасти, добавляя метр за метром на пещерные карты неведомые ранее пространства Великой Спелеосферы. Это и те, кто ждал наверху в базовых лагерях, сидел сутками на телефонной связи, молился за нас. Все мы одна большая Команда, все мы Спелеологи.



ИЗМЕНЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА

В 2019 году планируют изменить Правила противопожарного режима. Поправки, по словам чиновников, снимут избыточные и дублирующие требования пожарной безопасности в рамках реформы контрольно-надзорной деятельности. Подробно об изменениях в законодательстве рассказывает преподаватель Байкальского Центра Образования по курсам пожарно-технического минимума и тушения лесных пожаров Брюханов Александр Геннадьевич.



Основная часть поправок касается объектов с массовым пребыванием людей. Например, практические тренировки по эвакуации при пожаре для персонала, который работает на соответствующих объектах, нужно будет проводить не раз в полгода, а раз в квартал, и при обязательном участии работников ГПС. Количество исправных электрических фонарей на объектах поставят в зависимость не от общего количества людей, а от количества дежурных. Для торговых объектов разрешат не организовывать круглосуточное дежурство обслуживающего персонала (проект МЧС от 04.12.2018).

Кроме того, работодателей обяжут утверждать график проверок систем с минимальной периодичностью:

- один раз в квартал — систем автоматической пожарной сигнализации и систем оповещения и управления эвакуацией;
- один раз в полгода — систем противодымной защиты, автономных установок пожаротушения, автоматических установок пожаротушения и внутреннего противопожарного водопровода.

Почему необходимо проводить тренировки по эвакуации:

- Тренировки по эвакуации при пожаре обязательны, если в организации больше 50 человек.
- Перед началом тренировки оформите локальные документы: график, приказ, план и другие.
- В тренировочной эвакуации может принимать участие государственная противопожарная служба.
- После тренировки подведите итоги, проанализируйте ошибки участников, а результаты запишите в журнал.
- Компания заплатит 200 тыс. руб. штрафа, если не проведет с сотрудниками тренировку по эвакуации при пожаре.

Как провести тренировку по эвакуации при пожаре:

Шаг 1. Подготовьтесь к тренировке

В законе нет четкой инструкции, как нужно проводить тренировку по эвакуации персонала

при пожаре. Вы можете разработать ее самостоятельно, а в качестве основы использовать методические рекомендации «Организация тренировок по эвакуации персонала предприятий и учреждений при пожаре», утвержденные МЧС от 04.09.2007 № 1-4-60-10-19.

Шаг 2. Проведите тренировочную эвакуацию сотрудников

В законе не предусмотрены правила проведения эвакуации. Но есть общая схема, отработанная многими работодателями. Эвакуацию работников начинают после того, как в ручном режиме срабатывает система оповещения. Выходить из зданий и помещений сотрудники должны организованно и по плану. План эвакуации заранее закрепляют на видных местах. Сотрудники следуют к ближайшему эвакуационному выходу с этажа и далее движутся в безопасную зону. Обычно такой зоной считают улицу. После выхода из здания работники собираются в обозначенном месте. Ответственные за эвакуацию проверяют, все ли сотрудники эвакуировались, и фиксируют время, которое прошло после сигнала системы оповещения до момента, когда последний человек оказался в безопасной зоне.

Такие знания и навыки помогут во время реального пожара спасти жизни сотрудников. Кроме того, подготовленный работник, грамотно применяя первичные средства, может уменьшить материальный ущерб от пожара.

Шаг 3. Подведите итоги тренировки

После противопожарной тренировки руководитель должен подвести итоги, проанализировать ошибки участников и издать акт. Документ составляет начальник штаба тренировки. В акте отражают краткое содержание всех этапов тренировки, информацию о ходе ее проведения и выводы руководителя о результатах противопожарной тренировки. Также результаты фиксируют в журнале учета тренировок. Если во время тренировки выяснилось, что некоторые средства пожаротушения или средства оповещения о пожаре вышли из строя, руководитель организации обязан это исправить в самые короткие сроки.

ПРОМЫШЛЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ

АНОНС КУРСОВ



23-27.09
21-25.10
25-29.11

ОХРАНА ТРУДА

25.09
23.10
27.11

ПОЖАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ МИНИМУМ

23.09
21.10
25.11

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

23-24.09
21-22.10
25-26.11

БЕЗОПАСНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ НА ВЫСОТЕ 1-3 гр.

21-25.10
25-29.11

ИНСТРУКТОРЫ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Даты проведения обучения по направлениям: **СТРОПАЛЬЩИК, РАБОЧИЙ ЛЮЛЬКИ, ГО и ЧС, ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ** формируются по мере набора групп. Точную информацию вы можете получить у администратора и менеджера по работе с клиентами.

Подробнее на:



www.levober.ru

Запись на курсы:



8(3952)706-136



ул. Гоголя, 80, ЖК «Изумруд»
ул. Рабочая, 2А/4, оф. 515

8 УРОВНЕЙ ОБУЧЕНИЯ:

- ⚙ КОМПЬЮТЕРНАЯ АЗБУКА
- ⚙ КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА
- ⚙ ВИДЕОМОНТАЖ
- ⚙ САЙТОСТРОЕНИЕ
- ⚙ ПРОГРАММИРОВАНИЕ
- ⚙ WEB-ПРОГРАММИРОВАНИЕ
- ⚙ ПОДГОТОВКА К ЕГЭ
- ⚙ SMM-МЕНЕДЖЕР. БЛОГЕР



(3952)

56-36-29

WWW.LEVOBER.RU

**ПЕРВОЕ
ЗАНЯТИЕ
БЕСПЛАТНО**



ОБЗОР УРОВНЕЙ ОБУЧЕНИЯ

ДЕТСКАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ШКОЛА

ЛЕВОБОЕРЕЖЬЕ

1 УРОВЕНЬ: «КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ»



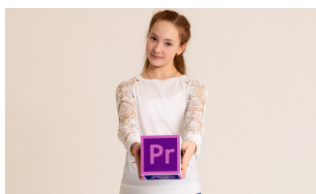
Ваш ребенок будет уметь: создавать и редактировать текстовые документы, создавать различные виды электронных таблиц, пользоваться формулами, строить диаграммы, создавать яркие презентации для школы и др.

2 УРОВЕНЬ: «КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА»



Ваш ребенок будет знать всё о векторной и растровой графике и уметь работать в программах Photoshop, CorelDraw, Flash, создавать анимированные баннеры и коллажи.

3 УРОВЕНЬ: «ВИДЕОМОНТАЖ. СПЕЦЭФФЕКТЫ»



Ребята освоят базовые принципы монтажа, выполняя практические задания. Научатся работать в программах: Adobe Premiere Pro и Adobe After Effects. По окончании 3 уровня обучения Ваш ребенок будет уметь оформлять и редактировать видеоролики разной сложности и наполнения, использовать спецэффекты.

4 УРОВЕНЬ: «САЙТОСТРОЕНИЕ. ПОСАДОЧНЫЕ СТРАНИЦЫ»



Программа уровня разработана для ребят, интересующихся разработкой сайтов и просторами всемирной сети. По окончании 4 уровня обучения ваш ребенок будет уметь создавать web-страницы, содержащие все необходимые компоненты.

5 УРОВЕНЬ: «WEB-РАЗРАБОТКА НА JAVA SCRIPT»



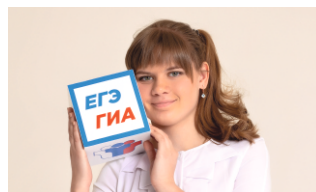
5 уровень рассматривает фундаментальные основы программирования, актуальные для большинства современных языков. По окончании обучения ребёнок будет уметь писать сценарии на языке JAVASCRIPT для создания интерактивных элементов.

6 УРОВЕНЬ: «ПРОГРАММИРОВАНИЕ НА JAVASCRIPT»



Программа уровня разработана для ребят, желающих быть не только продвинутыми пользователями, но и настоящими разработчиками современных it-проектов. Ребенок будет знать основы объектно-ориентированного программирования и основы компьютерной графики Java.

7 УРОВЕНЬ : «ПОДГОТОВКА К ЕГЭ ПО ИНФОРМАТИКЕ»



Поможет обобщить знания по информатике, вспомнить основные алгоритмы решения задач, научит не бояться задач повышенной сложности и заложит основу для успешной сдачи Единого Государственного Экзамена (ЕГЭ) по информатике.

УРОВЕНЬ 8: «SMM МАРКЕТОЛОГ. БЛОГЕР»



Особенности контента в социальных медиа, практический креатив в SMM, визуальный контент и дизайн в социальных сетях, построение стратегии SMM, основы таргетированной рекламы, блог на YouTube и многое другое.

ВЫПУСКНЫЕ В ДКШ

В конце мая во всех школах заканчивается учебная пора. Детская Компьютерная Школа «ЛевоБережье» не нарушает этой сложившейся годами традиции. Ученики каждого из уровней обучения смогли продемонстрировать свои достижения и новые знания на отчетных занятиях, куда были приглашены их родители.

Ребята с первого уровня показывали, как они научились пользоваться сетью Интернет, электронной почтой, находить нужную информацию на бескрайних просторах «всемирной паутины», создавать анимированные презентации и работать с приложениями MS Office. На втором уровне — создавали анимацию, ретушировали фотографии в графических редакторах, разрабатывали дизайн для рекламы. На третьем — снимали и монтировали фильм про самих себя. На четвертом — делали тематические сайты. На уровне программирования сложно сказать, над чем именно они работали, так как в презентации звучало много сложнопроизносимых техниче-

ских терминов, но узнать свой гороскоп на каждый день через представленную ребятами программу теперь не составляет труда.

За свои старания каждый из учеников получил сертификат об успешном окончании уровня. Кроме того, весь год ребята копили «левобережки», на которые они выбрали себе подарки в нашем импровизированном магазине. А после официальной части они дружно отметили завершение обучения за чаепитием.

Учась здесь, я могу сказать, что ДКШ «ЛевоБережье» — это отличное место для обучения детей работе с компьютером. Здесь я получила новые для себя знания, которые пригодятся мне в будущем.

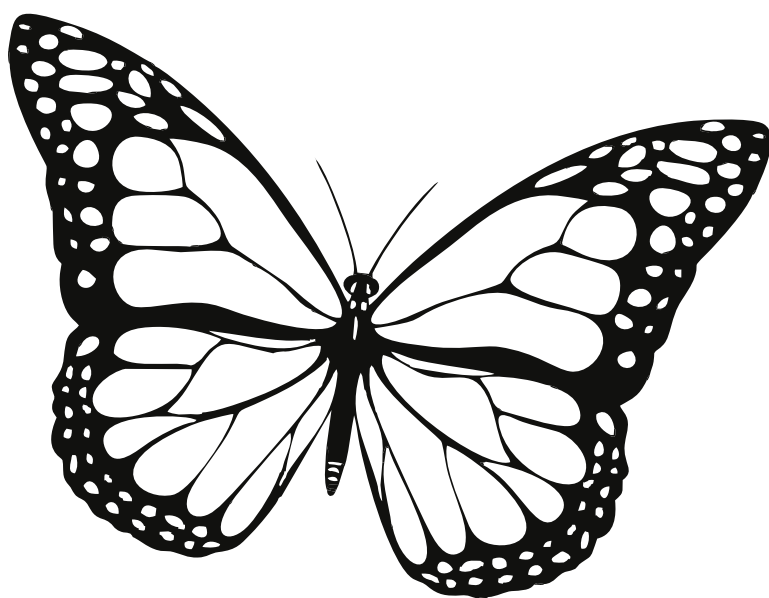
Для комфортной учебы здесь предусмотрены все условия. Для учеников здесь устраивают развлечения по праздникам, например, на Новый год. Я рада, что попала в ДКШ «ЛевоБережье».

Родионова Екатерина,
14 лет 13.01.2019



РАЗВИВАЙ-КА

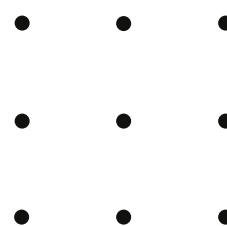
РУБРИКА РАЗРАБОТАНА И ПОДГОТОВЛЕНА УЧЕНИКАМИ
ДЕТСКОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ШКОЛЫ «ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ»



Раскрась свою бабочку, как захочешь, а потом можешь ее вырезать и приклеить, например, на тетрадь по любимому предмету.

Подготовила:
Глушич Арина, 13 лет

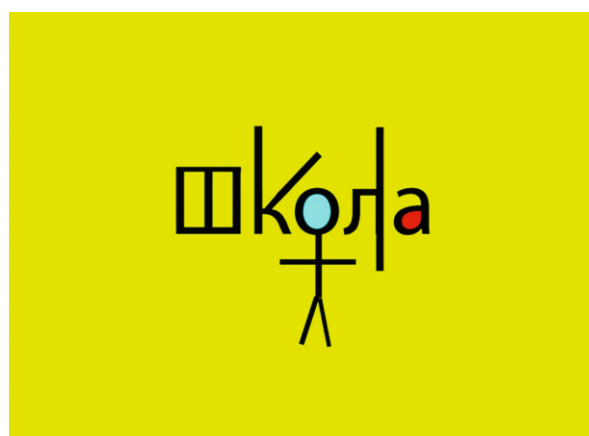
Соедините 9 точек четырьмя линиями.



РАБОТЫ УЧЕНИКОВ



Левкевич Артемий, 14 лет



Быргазов Матвей, 14 лет

ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ: КОГДА ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ

Спортивные бальные танцы — это не просто танцы, это целое искусство, и одновременно наука, спорт, страсть, одним словом — целая жизнь, воплощённая в движении. В Сиднее на Олимпийских играх в 2000 году изучалась возможность сделать спортивный танец олимпийским видом спорта. О своем не детском отношении к увлечению бальными танцами рассказывает Бражникова Екатерина, 11 лет.



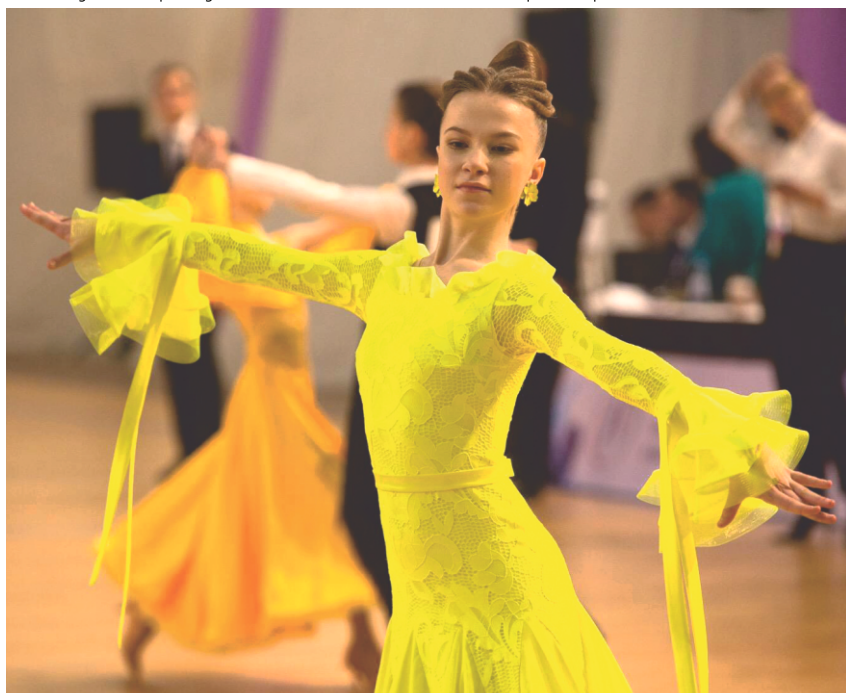
В бальные танцы я пошла почти в 10 лет вместе с младшей сестренкой Лерой. До этого я профессионально занималась плаванием и верховой ездой. Первый год мы танцевали соло, без пары. Изучали основные шаги, занимались хореографией. Психологически танцевать соло не просто, многие девочки бросают это занятие, так как нет пары.

В 11 лет я встала в пару с Даниилом, он был старше и опытнее меня, танцевал уже 6 танцев в европейской и латиноамериканской программах. 2019 год для нашей пары прошел под девизом труд, труд и труд! Бальные танцы — это постоянные тренировки. Чем больше практики, тем лучше результат. Стабильно мы тренирова-

лись 6-7 раз в неделю по 2 часа вечером, плюс днем ходили на общую физическую подготовку, в тренажерный зал и на растяжку. Наша пара — лицо коллектива ТСК «Альянс», поэтому мы должны были соответствовать. Но поверьте, оно того стоило.

Как приятно было получать заслуженную награду на конкурсах! За 5 месяцев наша команда: мы, родители, тренеры — проделали грандиозную работу! С Юниоров 1 Е класса мы прошли путь до Д класса, получили 8 золотых, 3 серебряных и 1 бронзовую медали на международных и российских соревнованиях в Москве и Иркутске. Получили опыт работы в Москве с тренерами высочайшего мирового уровня! Конечно же мы не собираемся останавливаться на достигнутом. Нас ждет большая работа уже в Д классе, спортивные сборы, новые танцы и вариации, новые крупные турниры!

Хочу сказать, что никогда не бывает поздно начинать что-то. Главное искренне этого хотеть, мечтать, ставить цели, работать и достигать их! Путь к достижению цели бывает непростым, трудным, но потом он вспоминается, как интересное, захватывающее, запоминающееся яркое событие в жизни!



Продолжение рубрики читайте в следующих выпусках...

НАШИ ПИТОМЦЫ

ПОПОЛНЕНИЕ В ПУШИСТОМ СЕМЕЙСТВЕ



В мае у нас пополнилось семейство японских акита ину. У рыжей акиты Ицуми Гай Номуры и белоснежного Адеяки Го Минами Ринкан родились шесть щенят. В течение двух месяцев вся наша семья жила по графику подстроенному под малышей. Кормление по расписанию, уход и забота, ежедневная тщательная уборка! Но это стоило того.

Малыши росли не по дням, а по часам, как в известной народной сказке. Мы с удовольствием наблюдали за изменениями в их внешности, проявлению тех или иных черт характера! Столько незабываемых добрых, теплых, нежных эмоций подарило нашей семье это событие!

Я уверена, что дети, выросшие с животными добрее, заботливее и менее эгоистичны по сравнению со своими сверстниками, не имеющими домашних питомцев. Дети учатся у животных беззаветной любви, преданности, сопереживанию. Домашние животные — это нечто большее для детей, чем просто зверушки, которых надо кормить и выгуливать. Ребенок вступа-

ет для себя в новую роль — главного, старшего, хозяина. Он учится заботе, ответственности, доброму отношению к своему питомцу, у ребенка развиваются навыки обучения — приучение к туалету, дрессировка животного.



Также ответственно подходили наши дети и к выбору новых семей для подросших щенят! Лично встречались, знакомились, расспрашивали, не стесняясь, о будущих условиях жизни щенка, о мотивации, планах и целях. Вместе с взрослением щенят, мы с мужем наблюдали явное духовное взросление наших дочерей.

Не бойтесь бытовых сложностей, аллергии и прочих удобных отговорок при принятии решения завести или не завести домашнего питомца. Ведь главное чего бы хотелось всем родителям — это видеть счастливые глаза наших детей!

Бражникова Лариса Валерьевна,
исполнительный директор БЦО



Продолжение рубрики читайте в следующих выпусках...

ЗАМЕТКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Вечерний Иркутск



*Блестал Иркутск над гладью Ангары
В сентябрьскую безлунную погоду.
Какала ночь стеклянные шары
И погружала в медленную воду.*

Юрий Аксаментов

Моё давнее многолетнее увлечение велосипедом началось, как и у многих, в детстве. Правда тогда в основном мною осваивались улочки в дачном поселке у бабушки. Потом был длинный перерыв и как-то уже после окончания института, собравшись с друзьями на, так называемое, Братское море, в один вечер был куплен велосипед и тут же в полуразобранном виде взят с собой. С тех пор я с ним не расстаюсь и с нетерпением жду начала нового сезона.

За это время было объезжено и накатано много дорог. И конечно самое большое удовольствие доставляют поездки где-то за городом, в окружении природы, по мягкой лесной тропинке или по красивому цветущему полю, вдоль рек или озера Байкал. Удастся это далеко не всегда, и чтобы любимый конь не простаивал, после работы отличным вариантом будет просто пару-тройку часов покататься по родному городу.

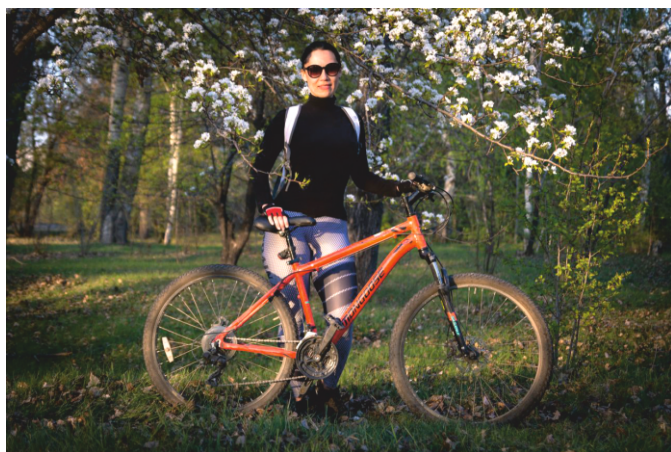
Один из излюбленных маршрутов Иркутских велосипедистов в черте города тянется от управления ГЭС по плотине, уходит на Верхнюю набережную, далее по перешеечку вдоль

Ангары попадает на остров Конный, остров Юности и обратно через Новый мост по Лермонтова и Академической замыкается.

Особенно я люблю кататься летними вечерами и даже ночами, когда улочки подсвечиваются огоньками фонарей, тени удлиняются, легкий ветерок холодит кожу, запахи обостряются, машин и людей становится всё меньше. Луна отражается в блестящей воде, город становится загадочным и как бы немного незнакомым. Ты можешь ехать томно, вразвалочку, разглядывая всё вокруг и впитывая энергетику тепла, воды и лета, а можешь разогнаться и ощутить силу ветра и быструю смену образов вокруг.

В общем для меня это отличная смена деятельности после рабочего дня, часто хорошая комфортная компания, всегда приятные впечатления и любимый спорт!

**Зуева Анна,
менеджер по работе с клиентами БЦО**



ЗАМЕТКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Младший брат Байкала



«Вдруг из земли ударил мощный фонтан воды, заливая все вокруг. Много земли исчезло под водой, и с каждым мгновением все больше гор, чудесных пастбищ и лесов покрывалось водой. Тогда схватил богатырь скалу побольше, подбежал к фонтану и, борясь с водой, заткнул дыру, откуда бил поток. Фонтан прекратился, а там, где вода уже залила землю, возникло озеро Хубсугул. Скала, которой богатырь заткнул фонтан, торчит и теперь на поверхности озера лесистым островом Далай-Хуйс». Легенда о Хубсугуле, Мурзаев Э.М.

Моя семья любит путешествовать, открывать для себя новые места. И вот, когда наконец-то наступил долгожданный отпуск, мы отправились на север Монголии к озеру Хубсугул. Мой муж страстный рыбак, и он давно мечтал порыбачить на этом озере. Это одно из немногих мест на нашей планете, где устья рек и берега озера изобилуют рыбой.

Хубсугул принято называть младшим братом Байкала, но он меньших размеров и гораздо моложе. Вода в озере пресная и такая же кристально чистая. Хубсугул-тюркское слово, которое обозначает «озеро синих вод».

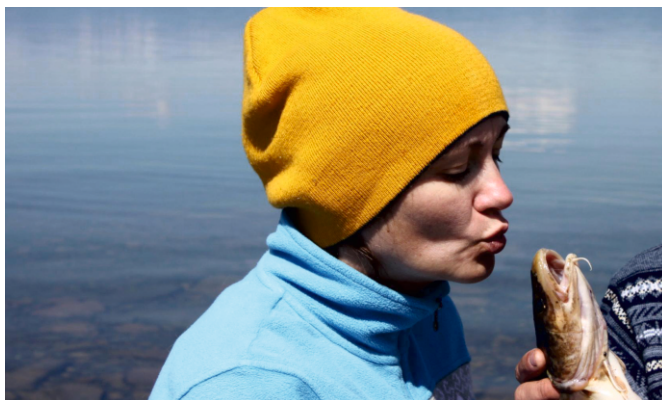
Мы остановились в настоящей монгольской юрте на берегу озера недалеко от поселка Ханх. В отличие от Байкала здесь нет шумной толпы туристов. Тебя окружает нетронутая первозданная природа. С севера над озером нависает горная цепь Восточных Саян с высочайшей вершиной Мунку-Сардык. Завораживающая красота... Голубая гладь озера, сливающаяся с небом, белоснежные шапки гор, а на бескрайних зеленых просторах пасутся мохнатые с длинной вложенной шерстью яки.

Днем, пока мой муж и сын рыбачили, я гуляла вдоль берега озера и наблюдала за птицами. Я впервые в жизни видела вблизи белую цаплю и черного журавля. Вечером мы собирались вокруг костра, коптили свежепойманный хариус, варили соленый монгольский чай с молоком. Ветер, дувший днем с озера, успокаивается.

Солнце медленно садится, окрашивая небо пылающими красками заката. Всё стихает. И только треск поленьев в костре нарушает воцарившуюся тишину. Я люблю наблюдать за огнем. Языки пламени тебя словно гипнотизируют, согревая своим теплом. А над головой-небо полное звезд... В такие минуты по-настоящему ощущаешь себя частью природы, она полностью поглощает тебя, и ты забываешь про городскую суету...

Пять дней пролетели быстро. Первое время после возвращения домой чувствуешь себя немного «не в своей тарелке», приходится снова привыкать к быстрому темпу жизни. И очень хочется вернуться обратно в этот суровый, но такой притягательный край!

**Ерофеева Наталья,
заместитель директора БЦО**



Продолжение рубрики читайте в следующих выпусках...

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: ОБЯЗАННОСТЬ ИЛИ ПРАВО?

Дмитрий Марченко — преподаватель-инструктор Байкальского Центра Образования, кандидат медицинских наук, доцент Иркутского государственного медицинского университета, член Байкальской ассоциации специалистов скорой медицинской помощи и медицины катастроф рассказывает о том, что не стоит бояться оказывать первую помощь пострадавшим и о том, как правильно действовать в экстремальной ситуации.

Мы с Вами живём в непростом и, зачастую, агрессивном мире — нас окружает вероятность природных катастроф, опасных факторов производства, дорожно-транспортные происшествия, несчастные случаи в быту, на отдыхе, в командировках, происшествия с детьми, события криминального характера, а порой, и трагическая случайность...

К счастью, всё это встречается нечасто, но быть внутренне готовым адекватно реагировать на чрезвычайную ситуацию, помочь ближнему человеку, или случайному прохожему — это признак зрелого и социально ответственного гражданина. Именно здесь у многих наших сограждан возникают вопросы: «Имею ли я право что-то делать в отношении пострадавшего?», «Не ухудшится ли его состояние после моего вмешательства?», «Не будут ли предъявлены мне претензии административного, или уголовного характера, если возникнет неблагоприятный исход?».

Все эти вопросы возникают из нашего недавнего прошлого, когда первую медицинскую помощь разрешено было оказывать исключительно людям, имеющим соответствующий сертификат, т.е. медицинским работникам. До сих пор возникают юридические коллизии насчёт «возможного наказания за неправильно оказанную помощь или неблагоприятный исход». Всех непроизвольно «запугивали» статьёй 109 УК РФ «Причинение смерти по неосторожности». Так наши автошколы, в подавляющем своём большинстве, проводили и проводят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП формально или весьма поверхностно, слушатели отвечают на вопросы тестов и этим ограничиваются. Все в стране знают, что правильный ответ в разделе «Первая помощь при ДТП» в том варианте, где больше всего букв и предложений!

В связи с этим, сложилось чёткое убеждение, что лучше пройти мимо, чем непосредственно приступать к оказанию помощи, находя отговорку: «меня это лично не касается, специальные службы экстренного реагирования разберутся».

Иногда, при крупномасштабных ЧС, это оправдано, но бывают такие неотложные состояния, когда время идёт практически на секунды, например, человек подавился и не может дышать, остановка сердца, опасное кровотечение. В этих случаях шансов спастись без посторонней помощи практически нет.

Раскрою секрет — всё, что мы сделаем в отношении пострадавшего уместится в фабулу так называемого закона «доброго самаритянина», который уже более полувека использует весь цивилизованный мир. Согласно этому закону, никто не может быть наказан за возможный неблагоприятный исход при оказании первой помощи. Первая помощь значительно повышает шансы на выздоровление и выживание, но совершенно этого не гарантирует — травмы изначально могли быть очень серьёзными.

**Жизнь и здоровье гражданина
Российской Федерации —
высшая ценность!**

Посудите сами, если хоть кого-то в мире накажут за «неправильную первую помощь», общество станет абсолютно инертным и равнодушным к чужой проблеме. Кроме того, статья 2 Конституции РФ гласит: «...жизнь и здоровье гражданина Российской Федерации — высшая ценность». Это значит, что все наши действия в отношении пострадавшего являются абсолютно оправданными, так как мы в этом случае реализуем требования основного закона страны. Также, все остальные Федеральные законы, различные нормативные акты, Постановления, Кодексы, приказы должны соответствовать требованиям Конституции РФ и статье 2, в частности. Значит, мы с вами имеем полное право помочь человеку в критической для него ситуации в рамках оказания первой помощи.

Что же можно и нужно делать в конкретной нештатной ситуации, чтобы не навредить и себе, и пострадавшему человеку и дать ему шанс на благополучный исход, например, дожидаться прибытия скорой помощи? Вот здесь и нужны регулярные занятия-тренировки. И именно поэтому в «Вестнике БЦО» мы публикуем статьи



по оказанию первой помощи пострадавшим при наиболее часто встречающихся видах травм, повреждений, при несчастных случаях, катастрофах.

Однако, без практической составляющей теоретические знания не могут полноценно научить вас оказанию первой помощи близким, коллегам по работе или просто случайным людям, с которыми оказались рядом. Именно поэтому, Байкальский Центр Образования предлагает различные по длительности и уровню подготовки практико-ориентированные тренинги по оказанию первой помощи, на которых мы учим не бояться подходить к пострадавшему и реализовывать самые современные и адекватные алгоритмы спасения. Полученные знания помогут вытеснить предрассудки, которые, зачастую, основаны на элементарном невежестве, незнании, боязни, формализме и откровенном равнодушии.

С чего же начать, если Вы стали свидетелем какого-либо происшествия, или что-то неприятное произошло на работе или дома? Общие принципы таковы:

1. Сохраняйте спокойствие и самообладание! Подобные вещи уже когда-то где-то с кем-то происходили, а значит, что у людей есть опыт помощи и спасения. Оцените ситуацию, прежде всего, с точки зрения личной безопасности и никогда не становитесь ещё одним пострадавшим. Опасность может быть скрытой — вероятность электропоражения или взрыва, обрушение конструкций, неустойчивость транспортного средства при ДТП... Поэтому: остановитесь! подумайте! а затем — действуйте!

2. Позовите кого-нибудь на помощь: «Кто-нибудь помогите, человеку плохо!» и сразу набирайте номер экстренных служб (их номер — 112).

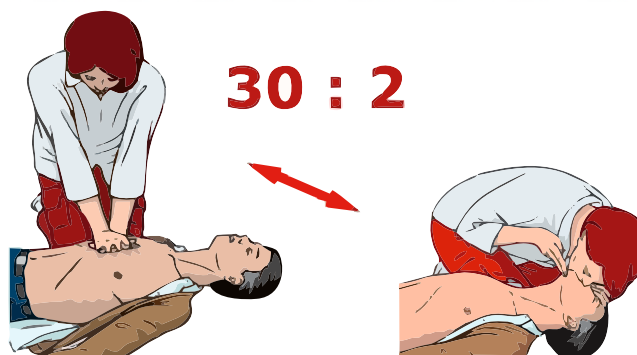
3. Ободрите человека, если он в сознании (стонет, кричит, двигается, отвечает на вопросы), скажите — «Не волнуйтесь, мы Вам поможем!». По возможности, наденьте перчатки и проанализируйте, что может понадобиться прямо сейчас.

4. Проверить наличие сознания у пострадавшего, если человек лежит без видимых

признаков жизни. Схема несложна и применяется во всём мире уже давно (см. рисунок). Окликните человека, аккуратно встряхните, обеспечьте проходимость дыхательных путей, аккуратно запрокинув голову, убедитесь дышит ли пострадавший. В некоторых случаях может потребоваться проверить наличие пульса. Всё это действительно очень важно и может быть применено именно в такой последовательности в



любой ситуации. Например, если нет сознания, но есть дыхание и пульс — поверните его в «безопасное положение» (на бок или живот), не дайте ему умереть на глазах у всех от аспирации собственным языком или рвотными массами. Если нет сознания, дыхания и пульса подозреваем остановку сердца и немедленно приступаем к компрессиям грудной клетки. Именно компрессии являются ключевым модулем спасения при остановке сердца, а в сочетании с искусственным дыханием, они будут ещё эффективнее.



Как это всё реализовать в жизни мы разбираем на наших занятиях, ведь только через практическую отработку вариантов помощи и разбор нюансов можем добиться уверенного спасательного навыка.

Бывают ситуации, когда действовать нужно очень быстро, например, при попадании в дыхательные пути инородного тела или, когда мы видим признаки опасного кровотечения (промокшая одежда, лужа крови вокруг пострадавшего, его вынужденная поза, частое дыхание, бледность), но об этом и много другом — в следующих номерах «Вестника БЦО».



Изображения взяты: ERC, 2015

РАЙОННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО»

В парке «Комсомольский» в Иркутске-2 10 июля и 9 августа состоялся фестиваль «Безопасное детство». Его организовал комитет по управлению Ленинским округом Иркутска при поддержке Уполномоченного по правам ребенка Иркутской области Светланы Семенович.

«Летние каникулы — прекрасная пора, долгожданные месяцы отдыха для маленьких ребят, школьников, подростков. Но в то же время именно летом детям необходимо быть особенно внимательными и осторожными, а родителям — позаботиться о безопасном досуге для ребят. Именно поэтому главной темой прошедшего в Ленинском округе фестиваля «Безопасное детство» стало повышение уровня ответственности родителей за безопасность детей, а также осознанного отношения детей к собственной безопасности на улице во время летних каникул», — отметила глава округа Татьяна Жичина.

В работе фестиваля активное участие приняли организации, деятельность которых направлена на снижение детского травматизма, несчастных случаев с детьми. Партнеры-участники «Безопасного детства» подготовили программу, направленную на профилактику социально-негативных явлений в подростковой среде, консультировали по различным вопросам.

Одним из самых запоминающихся тренингов стал экскурс по оказанию первой помощи от преподавателей Байкальского Центра Образования. Зрителям были показаны приемы сердечно-легочной реанимации, действия при непроходимости дыхательных путей если человек подавился, а также подробно прояснена важность знаний и умений оказания первой помощи пострадавшим. Очень многие подходили и задавали волнующие их вопросы.

Специалисты консультативного центра «Дом семьи» провели для желающих семинар на тему здорового образа жизни, кроме того, жители смогли получить советы и поддержку психолога, а также узнать, как сохранить свое здоровье. АНО «Альтернатива» провела профориентационный экспресс-тест, а также проконсультировала желающих по вопросам профилактики зависимостей.

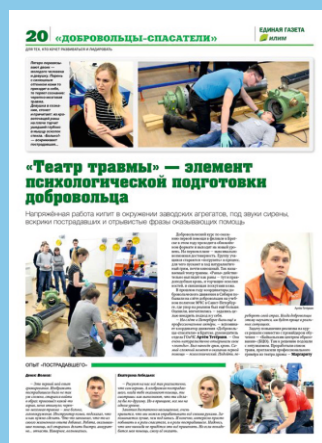
Большим вниманием у пришедших пользовалась площадка проекта «ЭкоДвор». Для гостей фестиваля были представлены несколько активностей: экологические игры, мастер-класс «Роспись по камню», «Дармарка» и «Книговорот», а также проводилось информирование по точкам сбора пластика, макулатуры, работал пункт приема вторсырья.

Кроме этого, все дети, побывавшие на фестивале, выучили телефон доверия, по которому можно позвонить в экстренной ситуации. Во время мероприятия волонтеры вручали ребятам яркие флажки, на котором написан этот номер телефона – 88002000122.

Во время фестиваля для ребят организовали конкурс рисунков на тему «Мое безопасное лето». Участие в нем приняли более 30 юных жителей ленинского района, а самой младшей из художников было 3 года.



МЫ В ПРЕССЕ



Человека можно научить оказывать первую помощь. Объяснить ему, как действовать при тех или иных травмах или угрожающих жизни состояниях. Но как научить сделать первый шаг? Не испугаться подойти к пострадавшему, не содрогнуться от вида крови, отключить эмоции и начать применять на практике то, что умеешь? Ответ на этот вопрос знают в филиале «Илима» в Братске. Здесь на курсе по оказанию первой помощи для добровольцев-спасателей впервые применили сверхреалистичный подход: «Театр травмы».

Для этого в Братске добровольцы прошли практику в максимально реалистичных условиях. Местом для неё стали учебные классы для механиков, где расположены образцы агрегатов. А людям, изображавшим пострадавших, наложили профессиональный натуралистичный (и временами действительно пугающий) грим: разнообразные порезы, синяки, переломы и ожоги. Такой опыт, считают организаторы обучения, поможет добровольцам преодолевать свою боязнь и неуверенность в реальных чрезвычайных ситуациях.



ОТЗЫВЫ

о пройденном обучении по курсу:
«1С: Зарплата и управление персоналом 8»

Выражаю искреннюю признательность за профессионализм и гуткое отношение Валентине Григорьевне, Галине Викторовне и Светлане Анатольевне. Очень приятная атмосфера в Вашем центре. Прекрасное содержание и методика обучения. Спасибо большое! Новых проектов, успехов и процветания!
Пустаутова Е.И.

Брала индивидуальные консультации по курсу. Очень хорошо найден контакт с Галиной Викторовной – очень высокого класса специалист. Только практика – быстро, гутко, понятно. Как и хотелось. Спасибо за работу! Успехах во всех начинаниях и продолжениях!
Софьина Валентина

Подробнее на:  www.levober.ru

Запись на семинар:  8(3952)706-136

ХОББИ СО ВКУСОМ

Лет девять назад я увидела в мультике Пряничного человечка. И так захотелось его воплотить в жизнь. А потом дочь подарила набор формочек для вырубки пряников с целой семейкой пряничных человечков. С этого все и началось. Я влюбилась в процесс изготовления, а еще больше росписи глазурью имбирных пряников. Остановиться я уже не могла.

Сначала все получалось неумело, неуверенно. Как первые детские рисунки. Но с каждым годом «мастерство» росло. Появлялись новые формочки, всевозможные приспособления и инструменты. Родные знали, что мне дарить на праздники. Я осваивала новые материалы, технологии и рецепты. Сейчас у меня уже свое рабочее место, целый стол и шкаф отведены под мое «богатство».

Сам процесс росписи пряников сахарной глазурью — это такое увлекательное занятие, что я могу утром сесть за работу, а спохватиться глубокой ночью, не понимая как пролетел день. Это творчество. В голове столько идей, что не хватает времени их все воплотить. Особенно перед большими праздниками: Новый год, Пасха, 8 Марта.

В наши дни ручная работа снова стала популярна. Все, сделанное своими руками очень ценится. Я вижу какой восторг вызывают мои пряники не только у детей, но и у взрослых. Поэтому я обожаю их дарить как подарок, сувенир. Они все разные. Невозможно вручную расписать совершенно одинаково два пряника. И все такие красивые! А еще и очень вкусные. Дети предпочитают их всем другим сладостям.

Все ингредиенты использую натуральные. Мед, имбирь и корица дают неповторимый аромат. Пряники по моему рецепту можно хранить целый год. И они остаются такими же свежими, рассыпчатыми, а аромат только еще больше раскрывается и усиливается.

Но сама я не ем свои изделия. Не могу. Ведь я столько труда, времени и сил в них вкладываю, что для меня они как живые существа.

*Габец Ирина Яковлевна,
методист БЦО*

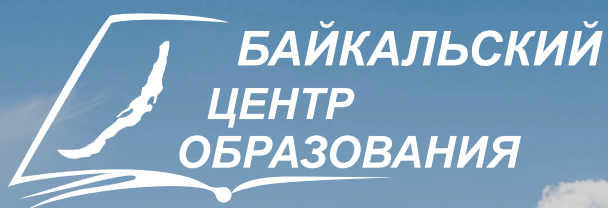




ОБУЧЕНИЕ ПО КУРСАМ:

- ▶ ОХРАНА ТРУДА
- ▶ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ
- ▶ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ
- ▶ БЕЗОПАСНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ НА ВЫСОТЕ
- ▶ ОПЕРАТОР ГПМ, СТРОПАЛЬЩИК
- ▶ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
- ▶ ПОЖАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ МИНИМУМ
- ▶ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ





**БУДЬ
В КУРСЕ!**

ПОДПИШИСЬ
НА НАС
В СОЦСЕТЯХ

БАЙКАЛЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ



ДЕТСКАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ШКОЛА «ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ»



ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПОЛНЫМ ПЕРЕЧЕНЕМ КУРСОВ ВЫ МОЖЕТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ WWW.LEVOBER.RU
ЗАПИСЬ НА КУРСЫ ПО ТЕЛ.: 8(3952) 706-136, 706-198