

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих и должностям служащих  
код 24232 «Сиделка (помощник по уходу)» 3 разряда

**Форма обучения:** Очная, очно-заочная, заочная (с использованием дистанционных образовательных технологий)..

**Сроки реализации:** 120 часов.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	в том числе			Промежуточный контроль
			лекции	практические занятия	СР	
1	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	
ОК    ПК-2	Введение в профессию. Требования профстандарта	5	5			
	Охрана труда. Пожарная безопасность и электробезопасность	5	3	1	1	Зачет-практикум*
	Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	3	3			
	Основы физиологии и гигиены человека Оказание первой помощи	17	8	8	1	Зачет-практикум*
2	<b>Профессиональный цикл (теория)</b>	<b>50</b>	<b>44</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
ПК-1 ПК-4 ПК-5	Требования к оказанию услуг общего ухода и помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе	12	12			

ПК-1	Требование и помощь в поддержании личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе.	14	10	3	1	Зачет-практикум*
ПК-3	Основы физиологии пищеварения и гигиены питания, постороннем уходе.	12	10	1	1	Зачет-практикум*
ПК-5	Основы здорового образа жизни	5	5			
ПК-2	Досуг лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	2	2			
ПК -3	Современные бытовые и технические средства, приспособления для реабилитации лиц, нуждающихся в уходе, правила их эксплуатации	5	5			
ПК -4						
ПК -4						
3	<b>Профессиональный цикл (практика)</b>	<b>37</b>		<b>37</b>		
ПК-1	Техника безопасности. Эксплуатация бытовой и медицинской техники для лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	3		3		

ОК	Оказание первой медицинской помощи	5		5		Индивидуальный контроль и оценка выполнения работ
ПК 1-4	Оказание услуг общего ухода и помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе	12		12		
ОК	Документация и отчетность сиделки	2		2		
ОК ПК-1	Взаимодействие сиделки и подопечного (обслуживание клиента на дому или в учреждении).	10		10		
ПК-3	Взаимодействие сиделки со спец.службами, с родственниками подопечного	1		1		
ОК ПК-4	Оформление дневника практики	4		4		Тест Практикум
	<b>Квалификационный экзамен*</b>	<b>3</b>		<b>3</b>		
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>78</b>	<b>60</b>	<b>22</b>	